

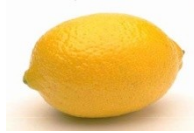
Filastrocca

“La settimana del cuoco”

Il lunedì prendo un mandarino



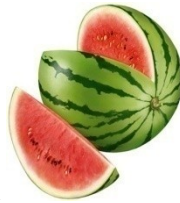
Martedì un limone asprino



Mercoledì una mela deliziosa



Giovedì l'anguria succosa



Venerdì una pesca matura



Sabato una susina scura



**Domenica faccio una macedonia squisita
da leccarsi le dita!**



DOPO AVER RIPETUTO LA FILASTROCCA PROVIAMO A REALIZZARE L' OROLOGIO DELLA SETTIMANA :

-MATERIALE :2 PIATTI DI CARTA, (UNO GRANDE E L'ALTRO PICCOLO),COLORI, COLLA, FORBICI, 7 MOLLETTE DA BUCATO

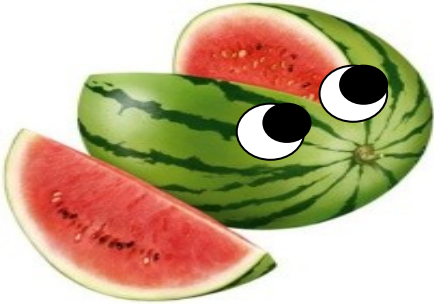
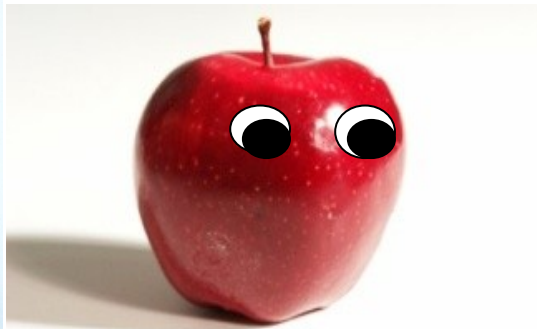
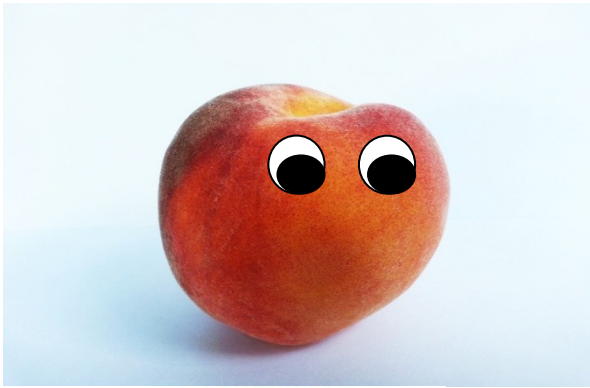
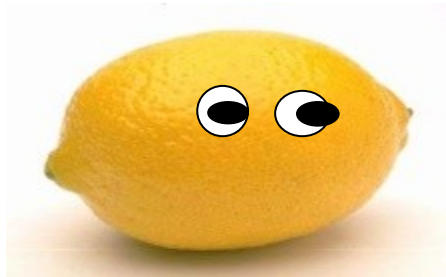
-SOVRAPPONETE E INCOLLATE I DUE PIATTI DI CARTA (QUELLO PICCOLO SOPRA) ,RITAGLIATE LA FRUTTA (STAMPATA O DISEGNATA DA VOI), E INCOLLATELA SEGUENDO L'ORDINE DELLA FILASTROCCA.



E POI ?

RIPETETE LA FILASTROCCA, E SE E' LUNEDI' METTETE LA MOLLETTA SUL MANDARINO ALLA FINE DELLA SETTIMANA AVRETE COMPLETATO IL PIATTO CON 7 MOLLETTE ,TOGLIETE LE MOLLETTE E POI SI RICOMINCIA LA SETTIMANA

IMMAGINI:



Macedonia di frutta

Ingredienti:

frutta fresca : mela, pera, kiwi, arancia, banana

frutta secca : noce, nocciola, mandorla(facoltativo)

1limone

2 cucchiaini di zucchero per addolcire (facoltativo)

Utensili:

una ciotola, un coltellino di plastica e un cucchiaio.

Procedimento:

Lavate e sbucciate la frutta poi con l'aiuto della mamma o del papà

tagliate la frutta a pezzetti e riponete il tutto in una ciotola,

spremete un limone ,versate il succo sulla frutta e aggiungete 2 cucchiaini di zucchero,mescolate con il cucchiaio. Volendo potete aggiungere delle noci , delle mandorle o delle nocciole senza guscio. La macedonia è pronta per essere gustata.



Buon Appetito piatto pulito!!!!!!!!!!!!!!